

21.006 - Bublanina ovocná

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	55	55	55	
Hmotnosť spolu:	55	55	55	55	

Technologický postup:

Cukor, tuk vymiešame, postupne pridáme žltka a vymiešame do peny. Z preosiatej múky tri štvrtiny spolu s vlažným mliekom zašľaháme do pripravenej masy. Pridáme vyšľahaný tuhý sneh, zvyšnú múku, v ktorej rozmiešame prášok do pečiva. Všetko zľahka premiešame a rozotrieme na vymastený a múkou vysypaný plech. Na povrch cesta dáme odkvapkané ovocie a pečieme v mierne vyhriatej rúre.

Upečenú bublaninu pred podávaním posypeme práškovým cukrom a pokrájame na porcie.

V MŠ ako olovrant normujeme hmotnosť porcie 2x.

Pre vekovú skupinu B, C, D podávame ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]